



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	150	16,76	153	1,8	0	8,8
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	189	6,1	9,4	11,8
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,38	218	3,9	3,7	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/35	13,63	179	3,3	2,8	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	810	17,38	16,14	70,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	135	15,47	138	1,1	0	4,3
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	14,44	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	189	6,1	9,4	11,8
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,38	218	3,9	3,7	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/35	13,63	179	3,3	2,8	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	951	23,48	21,04	82,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	23,48	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/35	13,63	179	3,3	2,8	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	75	8,44	77	0,9	0	4,4
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	14,44	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	189	6,1	9,4	11,8
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,66	236	5,3	4,7	33,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					101,13	1269	34,07	25,56	164,82